SKRÓCONA WERSJA STANDARDÓW OCHRONY MAŁOLETNICH

IV Liceum Ogólnokształcące im. Orląt Lwowskich w Gliwicach

1. Najważniejsza zasada – dobro i bezpieczeństwo ucznia

W IV Liceum Ogólnokształcącym im. Orląt Lwowskich w Gliwicach najważniejsze jest dobro, bezpieczeństwo i poszanowanie praw każdego ucznia.

Każdy uczeń ma prawo do nauki w atmosferze szacunku, akceptacji i bezpieczeństwa, bez przemocy, dyskryminacji, poniżania i krzywdzenia.

Każdy uczeń jest traktowany z godnością, uwzględnieniem jego indywidualnych potrzeb, możliwości i praw.

Pamiętaj! Masz prawo czuć się w szkole bezpiecznie. Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić.

2. Czym jest krzywdzenie?

Krzywdzenie to każde działanie lub zaniechanie, które narusza Twoje prawa, godność, bezpieczeństwo lub prawidłowy rozwój.

Wyróżniamy cztery podstawowe formy krzywdzenia:

- **Przemoc fizyczna** – np. bicie, kopanie, szarpanie, popychanie, zadawanie bólu lub grożenie zrobieniem krzywdy.
- **Przemoc psychiczna i emocjonalna** – np. wyśmiewanie, poniżanie, obrażanie, zastraszanie, szantażowanie, izolowanie od grupy i ośmieszanie.
- **Przemoc seksualna** – każde zachowanie o charakterze seksualnym podejmowane wobec Ciebie bez Twojej zgody, w tym dotykanie, molestowanie, zmuszanie do czynności seksualnych lub pokazywanie treści pornograficznych.
- **Zaniedbywanie** – niezaspokajanie podstawowych potrzeb, takich jak jedzenie, ubranie, opieka medyczna, bezpieczeństwo i odpowiednia opieka.

Krzywdzić może zarówno osoba dorosła, jak i inny uczeń.

3. Zasady bezpiecznych relacji między uczniami a pracownikami szkoły

Pracownicy szkoły mają obowiązek traktować uczniów z szacunkiem, życzliwością i sprawiedliwością.

Pracownik szkoły:

- szanuje Twoją godność, prywatność i granice osobiste;
- wysłuchuje Cię i traktuje poważnie Twoje potrzeby;
- nie stosuje przemocy fizycznej ani psychicznej;

- nie poniża, nie wyśmiewa, nie zastrasza i nie dyskryminuje;
- nie wykorzystuje swojej pozycji ani zależności ucznia;
- nie podejmuje wobec ucznia zachowań o charakterze seksualnym;
- nie nawiązuje z uczniem prywatnych relacji o charakterze intymnym ani nie kontaktuje się z nim w niewłaściwy sposób.

Kontakty pracowników z uczniami poza godzinami pracy powinny odbywać się przede wszystkim za pośrednictwem służbowego telefonu, poczty elektronicznej, komunikatora lub dziennika elektronicznego.

4. Zasady bezpiecznych relacji między uczniami

Każdy uczeń jest zobowiązany do szanowania innych osób, ich godności, granic i prywatności.

W naszej szkole nie wolno:

- stosować przemocy fizycznej, np. bić, kopać, popychać i szarpać;
- obrażać, wyśmiewać, poniżać, zastraszać i grozić innym;
- nękać, prześladować, szantażować ani wykluczać innych uczniów;
- stosować przemocy seksualnej i kierować do innych osób niechcianych uwag o charakterze seksualnym;
- rozpowszechniać plotek i kompromitujących materiałów dotyczących innych osób;
- fotografować i nagrywać innych osób bez ich zgody, a także publikować ich wizerunku bez odpowiedniej zgody;
- stosować cyberprzemocy, w tym wysyłać obraźliwych, wulgarnych i zastraszających wiadomości;
- kraść ani niszczyć cudzej własności;
- posiadać, używać i rozpowszechniać alkoholu, narkotyków, papierosów i innych substancji psychoaktywnych na terenie szkoły.

Pamiętaj! Żart przestaje być żartem, gdy druga osoba czuje się zraniona, poniżona lub zagrożona.

5. Bezpieczeństwo w Internecie

Szkoła zapewnia uczniom dostęp do Internetu i podejmuje działania mające na celu ochronę przed niebezpiecznymi treściami.

Korzystając z Internetu:

- chroń swoje dane osobowe, hasła i prywatność;
- nie udostępniaj swoich zdjęć ani informacji osobom, którym nie ufasz;
- nie obrażaj, nie ośmieszaj i nie nękaj innych w sieci;
- nie publikuj zdjęć, filmów ani informacji dotyczących innych osób bez ich zgody;
- nie otwieraj podejrzanych linków i nie udostępniaj niebezpiecznych treści;
- zgłaszaj nauczycielowi lub specjaliście szkolnemu niepokojące sytuacje i treści.

Pamiętaj, że przemoc w Internecie jest również formą krzywdzenia i może mieć poważne konsekwencje.

6. Co zrobić, gdy doświadczasz krzywdzenia lub jesteś świadkiem przemocy?

Jeśli ktoś Cię krzywdzi, czujesz się zagrożony lub jesteś świadkiem przemocy wobec innego ucznia:

1. Nie bój się szukać pomocy. Nie musisz samodzielnie rozwiązywać problemu.
2. Powiedz o sytuacji osobie dorosłej, której ufasz.
3. Możesz zgłosić problem wychowawcy, pedagogowi, pedagogowi specjalnemu, psychologowi szkolnemu, pielęgniarce lub dyrektorowi szkoły.
4. Możesz również zgłosić zdarzenie każdemu pracownikowi szkoły.
5. Opowiedz, co się wydarzyło, kiedy i gdzie doszło do zdarzenia oraz kto brał w nim udział, jeśli wiesz.
6. Jeżeli posiadasz wiadomości, zdjęcia lub inne dowody przemocy, pokaż je osobie przyjmującej zgłoszenie, jeśli jest to bezpieczne.

Nie musisz mieć dowodów, aby zgłosić krzywdzenie. Wystarczy, że coś Cię niepokoi lub czujesz się zagrożony.

Każde zgłoszenie zostanie potraktowane poważnie. Pracownicy szkoły podejmą działania zgodnie z obowiązującymi procedurami, aby zapewnić bezpieczeństwo osobie pokrzywdzonej.

7. Kto może Ci pomóc w szkole?

Osobami odpowiedzialnymi za przyjmowanie zgłoszeń o zdarzeniach zagrażających uczniom i udzielanie im wsparcia są:

- wychowawca klasy;
- pedagog szkolny;
- pedagog specjalny;
- psycholog szkolny;
- wicedyrektor;

- dyrektor szkoły.

W skład Zespołu ds. Standardów Ochrony Małoletnich wchodzi koordynator, czyli wicedyrektor lub inna osoba wskazana przez dyrekcję, pedagodzy, psycholog.

Możesz zwrócić się do dowolnego pracownika szkoły, jeśli potrzebujesz pomocy lub jesteś świadkiem krzywdzenia.

Pracownik, który otrzyma informację o krzywdzeniu ucznia, przekazuje ją osobom odpowiedzialnym za podjęcie interwencji.

Szkoła podejmuje działania mające na celu:

- zapewnienie bezpieczeństwa osobie pokrzywdzonej;
- wyjaśnienie okoliczności zdarzenia;
- udzielenie niezbędnej pomocy i wsparcia;
- podjęcie odpowiednich działań zgodnie z procedurami szkoły i obowiązującymi przepisami prawa.

W sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia niezwłocznie wzywane są odpowiednie służby.

8. Gdzie jeszcze możesz szukać pomocy?

Jeśli potrzebujesz rozmowy, wsparcia lub pomocy, możesz skorzystać z bezpłatnych numerów telefonów:

- **112** – numer alarmowy w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia.
- **116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.
- **800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.
- **800 080 222** – całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli.
- **800 12 00 02** – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”.

Nie musisz radzić sobie samodzielnie. Masz prawo prosić o pomoc.

9. Pamiętaj o swoich prawach!

- Masz prawo do szacunku i godnego traktowania.
- Masz prawo do bezpieczeństwa i ochrony przed przemocą.
- Masz prawo do poszanowania prywatności i granic osobistych.
- Masz prawo do wyrażania własnego zdania.
- Masz prawo do pomocy i wsparcia ze strony dorosłych.
- Masz prawo zgłosić każdą sytuację, w której czujesz się zagrożony lub krzywdzony.

10. Ważne informacje

Pełna wersja „Standardów Ochrony Małoletnich” obowiązujących w IV Liceum Ogólnokształcącym im. Orląt Lwowskich w Gliwicach jest dostępna na stronie internetowej szkoły oraz w gabinecie pedagoga, w bibliotece i sekretariacie.

Standardy są regularnie analizowane i aktualizowane, nie rzadziej **SKRÓCONA WERSJA STANDARDÓW OCHRONY MAŁOLETNICH**

IV Liceum Ogólnokształcące im. Orląt Lwowskich w Gliwicach

1. Najważniejsza zasada – dobro i bezpieczeństwo ucznia

W IV Liceum Ogólnokształcącym im. Orląt Lwowskich w Gliwicach najważniejsze jest dobro, bezpieczeństwo i poszanowanie praw każdego ucznia.

Każdy uczeń ma prawo do nauki w atmosferze szacunku, akceptacji i bezpieczeństwa, bez przemocy, dyskryminacji, poniżania i krzywdzenia.

Każdy uczeń jest traktowany z godnością, uwzględnieniem jego indywidualnych potrzeb, możliwości i praw.

Pamiętaj! Masz prawo czuć się w szkole bezpiecznie. Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić.

2. Czym jest krzywdzenie?

Krzywdzenie to każde działanie lub zaniechanie, które narusza Twoje prawa, godność, bezpieczeństwo lub prawidłowy rozwój.

Wyróżniamy cztery podstawowe formy krzywdzenia:

- **Przemoc fizyczna** – np. bicie, kopanie, szarpanie, popychanie, zadawanie bólu lub grożenie zrobieniem krzywdy.
- **Przemoc psychiczna i emocjonalna** – np. wyśmiewanie, poniżanie, obrażanie, zastraszanie, szantażowanie, izolowanie od grupy i ośmieszanie.
- **Przemoc seksualna** – każde zachowanie o charakterze seksualnym podejmowane wobec Ciebie bez Twojej zgody, w tym dotykanie, molestowanie, zmuszanie do czynności seksualnych lub pokazywanie treści pornograficznych.
- **Zaniedbywanie** – niezaspokajanie podstawowych potrzeb, takich jak jedzenie, ubranie, opieka medyczna, bezpieczeństwo i odpowiednia opieka.

Krzywdzić może zarówno osoba dorosła, jak i inny uczeń.

3. Zasady bezpiecznych relacji między uczniami a pracownikami szkoły

Pracownicy szkoły mają obowiązek traktować uczniów z szacunkiem, życzliwością i sprawiedliwością.

Pracownik szkoły:

- szanuje Twoją godność, prywatność i granice osobiste;
- wysłuchuje Cię i traktuje poważnie Twoje potrzeby;
- nie stosuje przemocy fizycznej ani psychicznej;
- nie poniża, nie wyśmiewa, nie zastrasza i nie dyskryminuje;
- nie wykorzystuje swojej pozycji ani zależności ucznia;
- nie podejmuje wobec ucznia zachowań o charakterze seksualnym;
- nie nawiązuje z uczniem prywatnych relacji o charakterze intymnym ani nie kontaktuje się z nim w niewłaściwy sposób.

Kontakty pracowników z uczniami poza godzinami pracy powinny odbywać się przede wszystkim za pośrednictwem służbowego telefonu, poczty elektronicznej, komunikatora lub dziennika elektronicznego.

4. Zasady bezpiecznych relacji między uczniami

Każdy uczeń jest zobowiązany do szanowania innych osób, ich godności, granic i prywatności.

W naszej szkole nie wolno:

- stosować przemocy fizycznej, np. bić, kopać, popychać i szarpać;
- obrażać, wyśmiewać, poniżać, zastraszać i grozić innym;
- nękać, prześladować, szantażować ani wykluczać innych uczniów;
- stosować przemocy seksualnej i kierować do innych osób niechcianych uwag o charakterze seksualnym;
- rozpowszechniać plotek i kompromitujących materiałów dotyczących innych osób;
- fotografować i nagrywać innych osób bez ich zgody, a także publikować ich wizerunku bez odpowiedniej zgody;
- stosować cyberprzemocy, w tym wysyłać obraźliwych, wulgarnych i zastraszających wiadomości;
- kraść ani niszczyć cudzej własności;
- posiadać, używać i rozpowszechniać alkoholu, narkotyków, papierosów i innych substancji psychoaktywnych na terenie szkoły.

Pamiętaj! Żart przestaje być żartem, gdy druga osoba czuje się zraniona, poniżona lub zagrożona.

5. Bezpieczeństwo w Internecie

Szkoła zapewnia uczniom dostęp do Internetu i podejmuje działania mające na celu ochronę przed niebezpiecznymi treściami.

Korzystając z Internetu:

- chroń swoje dane osobowe, hasła i prywatność;
- nie udostępniaj swoich zdjęć ani informacji osobom, którym nie ufasz;
- nie obrażaj, nie ośmieszaj i nie nękaj innych w sieci;
- nie publikuj zdjęć, filmów ani informacji dotyczących innych osób bez ich zgody;
- nie otwieraj podejrzanych linków i nie udostępniaj niebezpiecznych treści;
- zgłaszaj nauczycielowi lub specjaliście szkolnemu niepokojące sytuacje i treści.

Pamiętaj, że przemoc w Internecie jest również formą krzywdzenia i może mieć poważne konsekwencje.

6. Co zrobić, gdy doświadczasz krzywdzenia lub jesteś świadkiem przemocy?

Jeśli ktoś Cię krzywdzi, czujesz się zagrożony lub jesteś świadkiem przemocy wobec innego ucznia:

1. Nie bój się szukać pomocy. Nie musisz samodzielnie rozwiązywać problemu.
2. Powiedz o sytuacji osobie dorosłej, której ufasz.
3. Możesz zgłosić problem wychowawcy, pedagogowi, pedagogowi specjalnemu, psychologowi szkolnemu lub dyrektorowi szkoły.
4. Możesz również zgłosić zdarzenie każdemu pracownikowi szkoły.
5. Opowiedz, co się wydarzyło, kiedy i gdzie doszło do zdarzenia oraz kto brał w nim udział, jeśli wiesz.
6. Jeżeli posiadasz wiadomości, zdjęcia lub inne dowody przemocy, pokaż je osobie przyjmującej zgłoszenie, jeśli jest to bezpieczne.

Nie musisz mieć dowodów, aby zgłosić krzywdzenie. Wystarczy, że coś Cię niepokoi lub czujesz się zagrożony.

Każde zgłoszenie zostanie potraktowane poważnie. Pracownicy szkoły podejmą działania zgodnie z obowiązującymi procedurami, aby zapewnić bezpieczeństwo osobie pokrzywdzonej.

7. Kto może Ci pomóc w szkole?

Osobami odpowiedzialnymi za przyjmowanie zgłoszeń o zdarzeniach zagrażających uczniom i udzielanie im wsparcia są:

- wychowawca klasy;
- pedagog szkolny;
- pedagog specjalny;
- psycholog szkolny;

- dyrektor szkoły.

Możesz zwrócić się do dowolnego pracownika szkoły, jeśli potrzebujesz pomocy lub jesteś świadkiem krzywdzenia.

Pracownik, który otrzyma informację o krzywdzeniu ucznia, przekazuje ją osobom odpowiedzialnym za podjęcie interwencji.

Szkoła podejmuje działania mające na celu:

- zapewnienie bezpieczeństwa osobie pokrzywdzonej;
- wyjaśnienie okoliczności zdarzenia;
- udzielenie niezbędnej pomocy i wsparcia;
- podjęcie odpowiednich działań zgodnie z procedurami szkoły i obowiązującymi przepisami prawa.

W sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia niezwłocznie wzywane są odpowiednie służby.

8. Gdzie jeszcze możesz szukać pomocy?

Jeśli potrzebujesz rozmowy, wsparcia lub pomocy, możesz skorzystać z bezpłatnych numerów telefonów:

- **112** – numer alarmowy w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia.
- **116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.
- **800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.
- **800 080 222** – całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli.
- **800 12 00 02** – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”.

Nie musisz radzić sobie samodzielnie. Masz prawo prosić o pomoc.

9. Pamiętaj o swoich prawach!

- Masz prawo do szacunku i godnego traktowania.
- Masz prawo do bezpieczeństwa i ochrony przed przemocą.
- Masz prawo do poszanowania prywatności i granic osobistych.
- Masz prawo do wyrażania własnego zdania.
- Masz prawo do pomocy i wsparcia ze strony dorosłych.
- Masz prawo zgłosić każdą sytuację, w której czujesz się zagrożony lub krzywdzony.

10. Ważne informacje

Pełna wersja „Standardów Ochrony Małoletnich” obowiązujących w IV Liceum Ogólnokształcącym im. Orląt Lwowskich w Gliwicach jest dostępna na stronie internetowej szkoły oraz w jej siedzibie.

Standardy są regularnie analizowane i aktualizowane, nie rzadziej niż raz na dwa lata.

Każdy uczeń powinien zapoznać się z ich treścią i przestrzegać określonych w nich zasad.

NASZA SZKOŁA TO MIEJSCE, W KTÓRYM KAŻDY UCZEŃ MA PRAWO CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE, BYĆ SZANOWANY I TRAKTOWANY Z GODNOŚCIĄ.

NIE BĄDŹ OBOJĘTNY – REAGUJ NA KRZYWDĘ SWOJĄ I INNYCH!

niż raz na dwa lata.

Każdy uczeń powinien zapoznać się z ich treścią i przestrzegać określonych w nich zasad.

NASZA SZKOŁA TO MIEJSCE, W KTÓRYM KAŻDY UCZEŃ MA PRAWO CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE, BYĆ SZANOWANY I TRAKTOWANY Z GODNOŚCIĄ.

NIE BĄDŹ OBOJĘTNY – REAGUJ NA KRZYWDĘ SWOJĄ I INNYCH!